



Défi débranche le fil

8 au 14 avril 2019

Informations : preventionarcenciel.org

ÊTES-VOUS ACCROS AUX ÉCRANS?

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
TÉLÉVISION	h	h	h	h	h	h	h
ORDINATEUR	h	h	h	h	h	h	h
JEUX VIDÉO	h	h	h	h	h	h	h
AUTRE APPAREILS (Tablette,	h	h	h	h	h	h	h
TOTAL	h	h	h	h	h	h	h

Nombre moyen d'heures par semaine :

_____ ÷ 7 = _____

Présenté par :

